

COURS DU LUNDI
 COUR DU MARDI
 COURS DU JEUDI
 COURS DU MERCREDI : **BODY ZEN**

PLANNING 2024/2025

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1 Di	1 Ma CYLINDRE	1 Ve VACANCES	1 Di	1 Me VACANCES	1 Sa	1 SA	1 ma GROS BALLON	1 je VACANCES	1 DI	1 MA GROS BALLON
2 Lu PETIT MATERIEL	2 Me BODY ZEN	2 Sa	2 Lu PETIT MATERIEL	2 Je VACANCES	2 Di	2 DI	2 me BODYZEN	2 ve VACANCES	2 LU CYLINDRE	2 ME BODYZEN
3 Ma	3 Je GROS BALLON	3 Di	3 Ma PETIT MATERIEL	3 Ve VACANCES	3 Lu PETIT MATERIEL	3 LU CYLINDRE	3 je CYLINDRE	3 sa VACANCES	3 MA CYLINDRE	3 JE GROS BALLON
4 Me	4 Ve	4 Lu PETIT MATERIEL	4 Me BODY ZEN	4 Sa	4 Ma GROS BALLON	4 MA PETIT MATERIEL	4 ve	4 di VACANCES	4 ME BODYZEN	4 VE SOIREE CHEZ SANDRINE
5 Je	5 Sa	5 Ma PETIT MATERIEL	5 Je PETIT MATERIEL	5 Di	5 Me BODYZEN	5 ME BODYZEN	5 sa	5 lu VACANCES	5 JE CYLINDRE	5 SA
6 Ve	6 Di	6 Me BODY ZEN	6 Ve	6 Lu CYLINDRE	6 Je CYLINDRE	6 JE GROS BALLON	6 di	6 ma VACANCES	6 VE	6 DI
7 Sa	7 Lu GROS BALLON	7 Je PETIT MATERIEL	7 Sa	7 Ma PETIT MATERIEL	7 Ve	7 VE	7 lu CYLINDRE	7 me VACANCES	7 SA	7 LU PILATES EN EXTERIEUR OPTION
8 Di	8 Ma CYLINDRE	8 Ve	8 Di	8 Me BODYZEN	8 Sa	8 SA	8 ma PETIT MATERIEL	8 je VACANCES	8 DI	8 MA PILATES EN EXTERIEUR OPTION
9 Lu	9 Me BODY ZEN	9 Sa	9 Lu GROS BALLON	9 Je GROS BALLON	9 Di	9 DI	9 me BODYZEN	9 ve VACANCES	9 LU GROS BALLON	9 ME
10 Ma PETIT MATERIEL	10 Je GROS BALLON	10 Di	10 Ma GROS BALLON	10 Ve	10 Lu PETIT MATERIEL	10 LU GROS BALLON	10 je GROS BALLON	10 sa	10 MA GROS BALLON	10 JE
11 Me BODY ZEN	11 Ve	11 Lu PETIT MATERIEL	11 Me BODY ZEN	11 Sa	11 Ma GROS BALLON	11 MA CYLINDRE	11 ve	11 di	11 ME BODYZEN	11 VE
12 Je PETIT MATERIEL	12 Sa	12 Ma PETIT MATERIEL	12 Je GROS BALLON	12 Di	12 Me BODYZEN	12 ME BODYZEN	12 sa	12 lu GROS BALLON	12 JE GROS BALLON	12 SA
13 Ve	13 Di	13 Me BODY ZEN	13 Ve	13 Lu CYLINDRE	13 Je CYLINDRE	13 JE PETIT MATERIEL	13 di	13 ma CYLINDRE	13 VE	13 DIM
14 Sa	14 Lu GROS BALLON	14 Je PETIT MATERIEL	14 Sa	14 Ma PETIT MATERIEL	14 Ve	14 VE	14 lu CYLINDRE	14 me BODYZEN	14 SA	14 LU
15 Di	15 Ma GROS BALLON	15 Ve	15 Di	15 Me BODYZEN	15 Sa	15 SA	15 ma PETIT MATERIEL	15 je PETIT MATERIEL	15 DI	
16 Lu PETIT MATERIEL	16 Me BODY ZEN	16 Sa	16 Lu GROS BALLON	16 Je GROS BALLON	16 Di	16 DI	16 me BODYZEN	16 ve	16 LU GROS BALLON	
17 Ma PETIT MATERIEL	17 Je CYLINDRE	17 Di	17 Ma GROS BALLON	17 Ve	17 Lu VACANCES	17 LU GROS BALLON	17 je GROS BALLON	17 sa	17 MA GROS BALLON	
18 Me BODY ZEN	18 Ve	18 Lu CYLINDRE	18 Me BODY ZEN	18 Sa	18 Ma VACANCES	18 MA CYLINDRE	18 ve	18 di	18 ME BODYZEN	
19 Je PETIT MATERIEL	19 Sa	19 Ma CYLINDRE	19 Je GROS BALLON	19 Di	19 Me VACANCES	19 ME BODYZEN	19 sa	19 lu GROS BALLON	19 JE GROS BALLON	
20 Ve	20 Di	20 Me BODY ZEN	20 Ve	20 Lu GROS BALLON	20 Je VACANCES	20 JE PETIT MATERIEL	20 di	20 ma CYLINDRE	20 VE	
21 Sa	21 Lu PETIT MATERIEL	21 Je CYLINDRE	21 Sa	21 Ma CYLINDRE	21 Ve VACANCES	21 VE	21 lu GROS BALLON	21 me BODYZEN	21 SA	
22 Di	22 Ma GROS BALLON	22 Ve	22 Di	22 Me BODYZEN	22 Sa	22 SA	22 ma GROS BALLON	22 je PETIT MATERIEL	22 DI	
23 Lu CYLINDRE	23 Me BODY ZEN	23 Sa	23 Lu	23 Je PETIT MATERIEL	23 Di	23 DI	23 me BODYZEN	23 ve	23 LU GROS BALLON	
24 Ma PETIT MATERIEL	24 Je CYLINDRE	24 Di	24 Ma VACANCES	24 Ve	24 Lu CYLINDRE	24 LU PETIT MATERIEL	24 je GROS BALLON	24 sa VACANCES	24 MA GROS BALLON	
25 Me BODY ZEN	25 Ve	25 Lu CYLINDRE	25 Me VACANCES	25 Sa	25 Ma PETIT MATERIEL	25 MA GROS BALLON	25 ve	25 di VACANCES	25 ME BODYZEN	
26 Je PETIT MATERIEL	26 Sa	26 Ma CYLINDRE	26 Je VACANCES	26 Di	26 Me BODYZEN	26 ME	26 sa	26 lu VACANCES	26 JE GROS BALLON	
27 Ve	27 Di	27 Me BODY ZEN	27 Ve VACANCES	27 Lu GROS BALLON	27 Je GROS BALLON	27 JE CYLINDRE	27 di	27 ma VACANCES	27 VE	
28 Sa	28 Lu VACANCES	28 Je CYLINDRE	28 Sa VACANCES	28 Ma CYLINDRE	28 Ve	28 VE BODYZEN	28 lu VACANCES	28 me VACANCES	28 SA	
29 Di	29 Ma VACANCES	29 Ve	29 Di VACANCES	29 Me BODYZEN		29 SA	29 ma VACANCES	29 je VACANCES	29 DI	
30 Lu CYLINDRE	30 Me VACANCES	30 Sa	30 Lu VACANCES	30 Je PETIT MATERIEL		30 DI	30 me VACANCES	30 ve VACANCES	30 LU GROS BALLON	
	31 Je VACANCES		31 Ma VACANCES	31 VE		31 LU PETIT MATERIEL		31 SA		